
使える！ ビジョン実現ツール

COSMO MAP

コスモ・マップ

講座のご案内



コスモ・マップ 事務局



使える！ビジョン実現ツール

COSMO MAP

コスモ・マップ

ごあいさつ

こんにちは。
コスモ・マップ コンダクターの内方恵一郎です。
コスモ・マップのカリキュラム企画、総括指導を担当しております、

コスモ・マップは、
多くの方とのワークセッションのなかで、
自然体で出来上がってきたツールです。

コスモ・マップによって得られるもの、それは
目標の明確化であり、そのためのプロセスの細分化です。
ビジョン実現のための、もっとも明快なプロセスが
この図に集約されています。

そして、ビジネスモデルの未来の姿を変えてしまうほどに強力なものです。

誰でも2、3年先の生活の計画は、
何となく頭に描いています。

しかし、その計画がピントの合った写真のように鮮明な場合と、
ピンボケしたようにボヤッとしている場合があります。
ピンボケしたイメージは、脳に迷いを生み出します。

さらに困ったことに、不鮮明な目標というものは、認識すらされないのが常です。
つまり、脳に対して行き先の不明瞭な地図（＝マップ）を渡してしまうわけです。

例えば、タクシーに乗るときは、
具体的に行き先を指示しないと目的地にはたどり着けません。

明確な目標をコスモ・マップで描くこと。
そして明確なイメージングにより再現性のある成功を組み立てること。
コスモ・マップを活用することは、一つの高度なスキルと言えるでしょう。

ほんの小さなきっかけで、人生は変わります。
そして、人生とはパズルに似ています。
成功へのプロセスは、完成直前のパズルのようなもの。
あとわずか、ほんの数個のピースを埋めると、
その人の世界は、音を立て加速度的に変わって行きます。

さあ、コスモ・マップで、実現したいあなたのビジョンを描きましょう。

思考は力です。鮮明なイメージングはエネルギーです。
まるで、あなたの脳がずっと待ち焦がれていたものを見つけたかのように、
フロー（流れ）が成功への連鎖を生み出していきます。



コスモ・マップ コンダクター 内方恵一郎



コスモ・マップとは

コスモ・マップはズバリ、『ビジョン実現ツール』です。

あらゆるビジョンの実現には、共通する不可欠なエレメント（要素）が存在します。

コスモ・マップでは、あらかじめ設定されたエレメントの枠を埋めていくことで、ビジョンが明確化し、実現へ向けて加速していきます。

■コスモ・マップの3つの基本概念

1. 『バランス』

コスモ・マップには『目標』『活動』『基盤』『収穫』『人脈』の5つのエレメントが設定されています。そしてさらに、各エレメントに5つの空欄が用意されており、合計25の空欄が設けられているわけです。

この25の空欄を備えたシートが、あなたのビジョンを明確化するための自分への問いかけのフォーマットとなるのです。

ポイントは、この5つのエレメントである『目標』『活動』『基盤』『収穫』『人脈』について、バランスのとれたビジョンを構築していく事です。

実現したいあなたのビジョンに対して、5つの視点から見つめ、問いかけ、描く。そしてバランス・チェック。それは、あたかも使っていない筋肉を刺激するかのように、あなたの眠っているパフォーマンスと感性を刺激して潜在能力を引き出してくれるのです。

さらにコスモ・マップでは、この5つのエレメントを、後述する『東洋五行論』にリンクし、自然の原理原則と同じ流れに乗ります。その流れ（フロー）は、あなたのビジョンの実現を加速していきます。





使える！ビジョン実現ツール

COSMO MAP

コスモ・マップ

2. 『掛け算思考』

100 という数字に0をかければ、答えは0。
しかし、100に10をかけると1000になります。

成功のプロセスは、完成を待つパズルのようなものです。
例えば、多くの資格を持っている人がいたとします。
しかし、その人が「どうも人付き合いは苦手」と自分の枠を小さく固めてしまい、
『人脈』づくりを怠っていたとしたら、
せっかくの資質が生かせないまま、その能力は発揮出来ません。

ところが、そこにほんの数個の『人脈』のピースを埋めるだけで、
その人の世界は、音を立て加速度的に変わって行きます。

3. 『イメージング』

コスモ・マップを活用する際、もっとも重要なのがこの『イメージング』です。

実現したい夢や望みというのは人それぞれですが、
それらが実現しない人に共通していることがあります。
それは、“イメージがあいまい”なことです。

そして、実際に夢や望みを実現している人、
いわゆる成功者と呼ばれる人は、
『イメージングの達人』なのです。

イメージングとは、決して特別な能力ではなく、
習慣化すれば誰でも身につけることが可能です。

人間の脳は、強く明確にイメージングしたことを、
実現しようとする性質があります。

そして成功者達は、この性質を意識的に活用していたのです。



これらの基本概念を踏まえ、コスモ・マップは、
単なる『夢見るツール』ではなく、
『ビジョン実現ツール』として、
さらには『偶然の成功者から必然の成功者』に変わるツールとして、
すでに非常に多くの方に活用されています。



陰陽五行論

コスモ・マップの背景には、陰陽五行論(以下、五行論)という思想があります。

五行論とは、この世の森羅万象すべての事物が5つの元素『木』『火』『土』『金』『水』からなり、これらが互いに影響しあって存在しているという考え方です。

この五行論のルーツをたどると、古代中国で国を治める為に五つの基本原理を採用した、という説もあります。

コスモ・マップにおける5つのエレメント、即ち『目標』『活動』『基盤』『収穫』『人脈』と、五行論における5つの元素は、互いに同じ性質を持ち、深く結びついています。

それぞれの要素が互いに及ぼす影響、それは『相生』と『相克』と呼ばれるものです。

『相生』とは、『木』が燃えて『火』が生まれ、灰となって『土』が生まれるように、相手を『育む』関係を指します。

また『相克』とは、『木』が『土』の養分を吸って成長し、『土』は『水』の流れを堰きとめ、『水』は『火』を消し鎮めるといように、相手を『抑制』する関係を指します。

コスモ・マップでは、この五行論の相生・相克の関係をを用いて、ビジョンとその実行プランのバランスをチェックします。

五行論は自然の摂理、宇宙の原理原則に基づいた考え方であるため、これを用いてバランスチェックすることにより、非現実的な妄想を排除し、ビジョンの現実性を高めることができます。

では具体的には、五行論をどのように用いていくのでしょうか？詳しくは講座で説き明かしていきます。



使える！ビジョン実現ツール

COSMO MAP

コスモ・マップ

コスモ・マップ インストラクター養成講座

この講座を受講すると・・・

- インストラクター養成講座ではコスモ・マップについての深い知識と、コーチングスキルを習得します。
- 講座修了後、サーティフィケーション（認定試験）を受ける権利を得ます。
- サーティフィケーション（認定試験）に合格すると、【インストラクター（指導者）】に認定されます。
（インストラクターは、コスモ・マップ初級（一日）講座を開講することが出来ます。開講にあたっては、一定の規約がございます。）
- その他、インストラクターには、さらなるスキルアップを目的としたセミナーなど、特別なメニューによるアフターフォローがございます。

インストラクター養成講座はステップ1とステップ2

インストラクター養成講座のカリキュラムは2日間。

- 1日目『ステップ1』・・・コスモ・マップについて深く理解し、活用することが出来るようになります。
- 2日目『ステップ2』・・・インストラクターを目指し、ロールプレイングを中心に講師としてのスキルを学びます。
- インストラクター認定の取得を目的としない方でも、より深くコスモマップのコンテンツを学びたい場合、『ステップ1』のみの受講も可能です。『ステップ2』は『ステップ1』の受講修了者のみ受講する事が出来ます。
- 『ステップ1』と『ステップ2』を受講された方には『ナビゲーター認定証』を発行し、更に『サーティフィケーション（認定試験）』を受ける資格が得られます。

スケジュール

- 時間は両日とも10：00～18：00です（人数等の関係により、変動する場合があります）
- 15分以上の遅刻は、原則として認定証が発行されません。

費用

- ステップ1 31,500円（税込）
- ステップ2 31,500円（税込） ※いずれも H19.2.28 現在

お振込先

関西アーバン銀行 新大阪支店（普）200480
（株）アドペンテル
所在地：〒532-0006 大阪市淀川区西三国 1-8-1
電話：06-6392-9050

コスモ・マップのお申し込みは下記ホームページから

<http://www.cosmomap.com/>

お問合せは下記アドレスへ

info@cosmomap.com



会社概要

社 名：株式会社アドペンテル

事業内容：コスモ・マップセミナー運営事業
フォトリディング（速読）セミナー運営事業
自然派化粧品の通信販売事業

設 立：1995年8月1日

資 本 金：1,000万円

役 員：代表取締役 内方アキ
取締役 内方恵一朗（コスモ・マップセミナー運営事業代表）

遠 隔：1969年 美容界の宣伝企画室として「アド・ペンテル企画」を創業
接客・販売・宣伝企画講演活動
DM・カード等販促物・パンフレット制作
1981年 （株）リアル（創業明治27年）社長・久保福造氏の協力を得て
自然派化粧品オリジナルブランド「ル・アド（登録商標）」設立
1995年 予想をはるかに超えるユーザーの支持の中で組織へと成長
（株）アド・ペンテル設立
2001年 ル・アド自然派くらぶユーザー 20,000名突破
2002年 中小企業経営コンサルタント神田昌典氏率いるフォトリディン
グセミナー運営事業に同氏推薦により参画
日本で十数名のフォトリディング公認インストラクター（内方恵
一朗）として新大阪にてフォトリディングセミナーを毎月開催
2005年 多く寄せられる事業経営相談を解決する最も有効な方法として
コスモ・マップセミナー運営事業（登録商標）を開始

『更新』
『発展』

『真空』
『宇宙』

make your vision come true!

COSMO MAP

<http://www.cosmomap.com/>

ing
ging
aging

cosmos 【kózməs】 名

[1] ((the ~)) (秩序と調和のある体系
られた) 宇宙 (⇔ chaos)

[2] (観念・経験などの) 秩序と調和の
全体系; 秩序, 調和

株式会社アドペンテル
info@cosmomap.com

chaos 【kéias】 名 (～・es[～is])

[1] 大混乱, 混雑, 無秩序, ([類語]
つかないほどの混乱で, confusion より引

[2] 混沌, 天地創造以前の状態 ⇔ cosmos

コスモ・マップ体験談 『ちょいもてオヤジへ大改造プロジェクト』

《ケース1：山本智也さん》

<ビフォー>

18年2月 黄昏サラリーマン
(団塊世代の直前)

身なりも、スタイルも、歩き方も
ただのオッサン (^0_0^)

<アフター>

20年4月 ちょいもて・おやじに大変身

コスモ・マップ マスターインストラクター
NLPマスタープラクティショナー
ソース認定トレーナー

===

■経緯

18年 2月 初めてコスモ・マップ書く。
スラスラと書けたがなぜか違和感があった。
(人生安定ラインを設計しているのだが)

3月 コスモ・マップ研究会コミュニティを立ち上げる。
フォトリ読書会を立ち上げ、毎月一回開催をはじめ。

18年 4月 コスモ・マップ ナビゲーター講座受講

18年 5月 コスモ・マップ インストラクターに認定
コスモ・マップ セミナー開講、活動開始。

18年 6月 デューク更家氏に会う

○デュークズウォークを目の当たりにして直感が開く

7月 デュークズウォーク入門

(1番弟子スタイリストプロフェッサー伊達荒人氏、武當倭人氏
の両名からデュークスウォークのスキルを学ぶ)

○この出会いが私の人生を大きく方向転換、
新たに感動人生を歩むはじまりとなる。

18年 9月 コスモ・マップを修正する

カシータ高橋滋氏のセミナー受講し、
カッコいい男の生き様を学ぶ

ソースセミナーを受講

私が主催する、

コスモ・マップ研究会 コミュニティの参加者100名突破。

18年10月 デューク更家氏から直接指導を受け、はじめる。

神田昌典氏監修のミュージカルを鑑賞(東京へ)

○長年、都会へ出たことがなかった、

NLPプラクティショナー講座受講

11月 英国・マインドマップのトニーブザン氏、来日講演参加
(東京へ)

18年12月 私が主催するフォトリ読書会参加者100名突破。

NLPプラクティショナー認定取得

19年 3月 1周年フォトリ読書会イベントを淡路夢舞台国際会議場にて開催。
大好評で終了。

1999年 4月 ソース認定トレーナーとなり活動を始める。

1999年 5月 NLPマスタープラクティショナー認定取得

1999年 7月 エリクソン催眠受講・認定取得

8月<大好評>ワクワク☆フォトリ読書会 in 淡路 (第2回)

私が主催するフォトリ読書会参加者200名突破

コスモ・マップを修正する

1999年12月 コスモ・マップマスターインストラクターに昇格

2000年 1月 コスモ・マップインストラクター養成講座 講師開始

3月 インストラクター養成講座へも続々と参加者が増加

<大好評>ワクワク☆フォトリ読書会 in 淡路 (第3回)

私が主催するフォトリ読書会参加者300名突破

4月 新大阪で止まらず名古屋でもワクワク☆フォトリ読書会開催

<大挙してフォトリーダーが名古屋に集合>

フォトリ読書会から派生したフォトリーダーが読書会を始める。

☆関西圏で5つも乱立し、滋賀県、奈良県、大阪、平日、神戸と

いろいろな地域方面や平日時間帯で開催し始める。

5月 26回目を迎えて2ヶ月前にはワクワク☆フォトリ読書会は

満員御礼でキャンセル待ちになる大盛況。

ワクワク☆フォトリ読書会・全国行脚

名古屋、広島、東京へ

まだまだ活性化は続いています。

===

■プロジェクトスタート：2006年2月3日

1) コスモ・マップを書いてみて、「ビフォー」では、

○スラスラ書けたのですが何か違和感がありました。
先ず、金銭的にも人生安定ラインを設計しているのだが
いや～な感じといいましょうか、自分では望んでいない
感じのコスモ・マップでした。

- 2) アフターで書いたときはどうだったか。
どう考えたら、うまく書けたか（もしくはやっぱり難しかった）。

○安定した収入を得ることではなく数年先やがて迎えるであろう
定年退職後のワクワク人生改造をしたいという夢！が潜在意識下
にあったと思います。

コスモ・マップを更新するたびに
変化が見えてきてどんな人脈が必要なのか、
誰と会うことが出来れば現実が近くなるのかがシンプルに
わかりました。
コスモ・マップは私にとっては黄金の羅針盤（ライラの冒険）の
ような存在となっています。

- 3) 書いたコスモ・マップを、普段の生活にどう生かしたか。

質問して掘り下げていくことによって新たなヒントを貰ったり
次のステップに繋げていく行動に役立てています。

- 4) 目標達成・夢実現は、コスモ・マップに書いたものと比較すると
何%の達成率だったか。その理由は？

*コスモ・マップに書かないとほとんど達成していなかったでしょう

何が必要でどうすればいいのかが、その方法すら
思いつかなかったからです

~~~~~

## ■山本さんのコメント

サラリーマン生活、25年。団塊の世代直前、そろそろ退職後の人生設計を考えられない時期に差し掛かっていた

私の身体も長年の無理がたたりガタガタで時々起こる腰痛で悩まされたり、肝機能障害になったりで医者通いも続いていた。

そんな折、

親友のAさんが過労で倒れ 先輩のF氏が交通事故死、  
かなりのショックを受けると共に、何か不吉な予感が、、、。

当時、私の周りには、「昔はよかったなあ」という話しかしない人ばかりが  
集まっている人間関係であった。

「これで人生終わっていいのか」と自問自答する日々が続いていた。

そんなころに、コスモ・マップに出会った。

老後の人生設計は簡単にスラスラスラと書けてしまった。

しかし、何か違和感があっついやな感じだった。

「これで人生終わっていいのか」

何度もこの質問を繰り返し

新たなコスモマップの書き直し（更新）をくりかえした

そして人生改造プロジェクト始動。

ある日

世界一流ブランド、アルマーニのショッピに足を踏み入れている自分におどろいた。

私の人生では考えられなかった光景で店内へと続く階段では足がすくんだ

その日、思い切って目がくらむような価格の帽子を購入。

メガネも「オッサンめがね」からブルガリの「ファッションめがね」に変えた。

そして・・・ここからは、

冒頭で記した通り、

私の大変身が始まるのでした。

月日は流れ、自分で見ても、  
頭の方から足の方まで　これが同一人物かと思うほど  
若返っている！！

今、私が主催するフォトリ読書会ワークショップには、20代～50代の方まで  
幅広くご参加いただいています。

## **コスモ・マップ体験談 『脱サラ年収1000万円獲得プロジェクト』**

---

---

《ケース2：右田コースケさん》

1年6ヶ月前の、有る日、有る理由で突然失業した私は、  
とにかく、失業して迷っている余裕などありませんでした。  
なぜなら、その日から妻と、幼い二人の子供のを養わなくてはなりません。

早速、学生時代にオーストラリアで経験した飲食店のアルバイト経験を頼りに  
居酒屋を経営することにしました。

過疎化の始まったちょっと寂れた商店街の中ですが  
資金もわずかだったのでこの物件に決めました。

その当時は3歳の長男と1歳の次男を保育所に預け  
妻と共に早朝より仕入れから下準備までして  
PM2時になったら子供を保育所に迎えに行き  
二人の子供をお店で昼寝させながら妻と二人で下ごしらえに励みました。

妻はさらに閉店後の帳簿付けまで手伝ってくれて  
ほんとに良く頑張ってくれましたが、  
開店したものの、はじめからお客様がどんどん来てくださる分けが無く  
瞬く間に貯金は底をつきました。  
今思い返せばあの頃が一番く苦しかったです

それでも

スタート時に掲げた目標は

『俺は必ず年収1000万円年獲得する……』

苦勞をかけた妻や子供の為に必ず達成してみせると心に誓っていました。

とにかくこの寂れかけた商店街に御客さまを呼び込まなくてはなりません。

明けてもくれてもマーケティングのアイデアをひねっていました。

マーケティングの読書も100冊程読破しました。

私がコスモ・マップと出会ったのはそんな時でした。

まずコスモ・マップに

1000万円の年収作戦を書き込みましたが

これは、ずっとずっと先のことでは……こんな思いがムックリ頭に  
浮かんでいきます。

迷いが生じたときなどはプロジェクト作戦のコスモ・マップを  
かばんから取り出し眺めていました。

すると今の計画に何が必要でなにが足りないか見えてくるのです。

その度に、プロジェクト作戦のコスモ・マップを、どんどん書き換えました。

飲食業としてもっとも難航するといわれているのが優秀なシェフ探しです。

コスモ・マップの人脈のカテゴリーに

優秀な和食のシェフがスタッフで来てほしいと強く願いつつ記入しました。

そして行列のできる繁盛店をいつもイメージングしていました。

すると驚くほどスムーズに和食のシェフを友人が紹介してくれたのです。

そして思いがけず

お客さまの中からフレンチのシェフも応募してきたのです。

居酒屋にフレンチメニューあってもいいじゃないかと思いつき

和食とフレンチのメニューのある居酒屋へと変身しました。

二人のシェフが腕をふるって頑張ってくれたおかげで

日に日にお店は賑あうようになりました。

この評判を聞きつけて驚いたことに  
立地条件の悪い場所で繁栄店にする方法を教えて欲しいと  
同業者が私の体験を聞きにくるようになりました。

また脱サラから独立した経験を聞かせて欲しいという依頼もあり  
とうとう、脱サラ企業塾を立ち上げました。  
この噂が広がりテレビ局より取材が入りました。

ますます、安くておいしい店としての評判が立つようになっていったのです。  
その中でも評判が高かったのが鯖の棒寿司でした。  
人脈に書き込んだ友人のツテで最高の鯖が仕入れられるようになったのです。  
ある日、妻が一言  
「ねえ、この鯖寿司こんなに人気あるから、これを宅配したらどうやろ？  
きっと売れると思うよ」

よっしゃ！やろうじゃないの！

というわけで、  
私はお店を二人のシェフに任せて  
バイクにて企業向けに鯖の棒寿司の配達を始めたのです。  
これが又、思ったより好評で  
「こんなおいしい鯖寿司はじめてや！」と大好評。

配達用のバイクは鯖をデザインして『サバイク』と名づけました。  
派手派手のバイクが評判となりテレビ局より又もや取材が入りました。

翌日は、この鯖寿司をウチにも宅配してくださいと注文が殺到です。

申し訳ありません、今は企業向けに配達ですが。  
近いうちに一般家庭にも宅配する計画中です。

もう少しお待ちください。

うれしい悲鳴です。



コスモ・マップに書き込んで計画を大局的に眺めて見ると

今なにをすべきか？

なにが足りないか

優先順位が見えてきます。

そして人間は一人ではやれることの限界があることに気付きました。

仲間やスタッフを信頼出来ないようではなにをやっても

うまく行かない事に気づきました。

かって、開業した当初は人脈の拡大など煩わしい

家族で頑張ればいいと思ってた私ですが

今では優秀なスタッフと喜びを分かち合えることが

最高の収穫です。

そうそう、収穫と言えばこのプロジェクトを立ち上げた時に

家族で温泉旅行したいと書きましたが

昨年はバンコクに家族旅行できました。

そして念願の年収10000万円は軽く達成しました。

## コスモ・マップ体験談 『倒産寸前エステサロン起死回生プロジェクト』

---

---

《ケース3：匿名希望》

■プロジェクトスタート：2005年7月15日

- 1) コスモ・マップを書いてみて、「ビフォー」では、  
どこでつまづいたか（どの項目が書きにくかったか）。

「人脈」。

理由としては、頼りにしていた店長に裏切られた為

多額の借金を背負い失意のどん底にいたから。

経営コンサルタントの言うとおりにしても業績は落ちていく一方だった。

2) 「アフター」で書いたときはどうだったか。

どう考えたら、うまく書けたか（もしくはやっぱり難しかった）。

某デパートコーナーに出店して健康食品を販売してましたが  
赤字経営で撤退したことで人脈が一新、結局のところそれがよかった。

経営コンサルと縁が切れたので、  
それまでのは無料キャンペーンしたときにだけ来る客層が一掃。

今では、VIP クラスの人たちで、予約まで埋まっている。  
さらには信頼できるスタッフも揃う。

3) 書いたコスモ・マップを、普段の生活にどう生かしたか。

ファイルして迷った時に取り出しては眺めた。

4) 目標達成・夢実現は、コスモ・マップに書いたものと比較すると  
何%の達成率だったか。その理由は？

コスモ・マップを描かなければ、達成率は0%。  
多分倒産していたと思う。

#### ■インストラクター三枝が語る起死回生の軌跡

2005 年のある日。

最近又太ったので、2年前ダイエットのために通ってたエステサロンを  
久々にたずねてみた。

このサロンは料金が良心的に安い上に先生の腕が抜群にいい  
ので気に入っている。

懐かしいなあ・・・と、

ドアを開けてみるとサロンの空気が、ガラリと変わっていた。

なんとなく寂れた感じがする。

2年ほど前はスタッフも2・3人いたのに、

今日はガラんとした店内に先生一人ポツンとしている。

顔色も悪い。

「何かあったな……」

でも、いきなり聞けないし、早速マッサージをしてもらうことにした。

「先生また太ってしまったのでしばらく通いますね。」

と言うと、先生が衝撃的なことを言い出した。

「三枝さんせっかくですが次のご予約は無理かも……」

「えっ そんなに予約が一杯なんですかあ？」

「……」

「実はここを、もう閉めるかもしれないのよ」

「えっ？」

この日の先生のお話は延々と続いた。

某デパートのコーナーに健康食品を出店しているが、  
店長に経営を任せていたらとんでもないことに……

ある日突然店長が退職したとたん請求書がどっと送られて来た。  
店長が、業者の言いなりで仕入れ過ぎていた商品が、  
賞味期限を過ぎたまま倉庫に山積みになっていたのです。

この事実を知った時クラクラとめまいが……

10年も続いたデパートの出店コーナー断腸の思いでを閉店することに。

清算をすると2千万円に上る赤字。

かかえた借金をどう返済しようか路頭にまよいました。

気がついたら先生の頭皮には

500円玉くらいの円形脱毛症が5ヶ所も出来ていたそうです。

そのうちエステサロンの営業中にも、  
返済の催促の電話が頻繁にかかってくるようになった。  
とうとう、ストレスから腸捻転を起こして、  
救急車で運ばれて2週間入院。

退院してくるとサロンのスタッフは誰もいなくなっていました。  
体調が悪いので休業日が増え、  
お客さまの来店数が極端に減り、  
売り上げは、ガタ減り状態へと転落していった。

「ああ・・・もう夜逃げしかない。」  
と思ったことも。

しかし彼女は、  
「でも、今までどんな危機も切り抜けてきた私だから何とかなる！  
とにかく頑張るだけがんばってみよう！」  
と、歯を食いしばった。

このとき、昼間はエステサロンを経営し、  
夜は近くのホテルのお風呂のお掃除のアルバイトまでしていたとか。

そこまで打ち明けてくれた先生の顔からは、すっかり笑顔が消えていました。  
(こんな事を言うてはなんですが なんだか貧乏神が取り付いてる感じ)

ここまでお話を伺った私。

「これは えらいことになってる・・・」

私はかばんから一枚のコスモ・マップをとり出して

「先生このマップで脱出できるかもよ、借金返済大作戦書いて見ましょうよ。」

先生は頭を抱えつつも5つのカテゴリーを埋めていきました。  
しかし、収穫のところでピタリとペンが止まり、空白のまま。

「あれっ？この目標達成のあかつきには、なにか「ご褒美」欲しくないのですか？」

「だって、今の私がそんな贅沢を望むのは無理ですよお」と先生。

「いいから 書いてみてください、書くのはタダですよ。」

「う～ん・・・ほんとはね、ルビーの指輪が欲しいの。」

「えっ、どうしてルビーの指輪なんですか？」

「それがね、近くの商店街の宝石店にかわいいルビーの指輪が陳列されてるんだけど、たまたま目が合ってしまったのよね、指輪と。これが気になってね、その店の前を通るといつも眺めてるの。」

私は強引に薦めました。

「ルビーの指輪ゲット」・・・と書きませんか？

先生は収穫のカテゴリーに「ルビーの指輪ゲット」と記入しながら、うれしそうでした。きっとご自分の指に指輪を着けているイメージングをしていたのでしょう。

それからというもの、先生はその店の前を通る度に、この指輪に話しかけたそうです。「私が迎えにくるまで待っててね。」

コスモ・マップに書いた計画は何度か書き直しては私に見せてくださいました。マップに書くと、以前からおぼろげに思っていた計画とか、自分がやりたいことが鮮明に見えてきたとのこと。

前々からお気に入りのブレンドのマッサージオイルを自分で作るのが夢だったとか。この計画を実行する決意をしてからは、コスモ・マップを更新する度に、特に『人脈』の書き換えが頻繁になってるのが目立ちました。お客さまには意外とセレブな方が多く、この計画の協力を熱意を込めてお願いすると、必要な方を紹介してくださる方が現れたのです。そしてついに、エステサロン向けのマッサージオイルの商品開発にまで発展していきました。

この、医学とジョイントしたマッサージオイルが好評で、  
今では若手企業家グループの注目商品としてデビュー。  
今春には海を渡ってバリのエステサロンにも扱ってもらえることになりました。

苦節、1年半の時を経て  
2千万円の借金は1500万円まで返済。  
今年中には完済のめどがついているそうです。  
スタッフも2名増員。

ある日私がお店の前を通りかかると黒塗りのベンツが・・・  
後で聞いたら なんと芸能人がお客さまに！

最近名は予約の電話をいれてみると、  
「ごめんなさい3日間予約で一杯です（汗）」

あらら・・・  
以前はすぐ予約とれたのにい～  
最近では予約がとりにくくなったのではないの～？  
でもコスモ・マップ インストラクターとして、我が事のようにうれしいです。

私があその時に、強引にお勧めした収穫のサークル。  
先生の指には、あのルビーの指輪が光ってますから。

最近の先生のお顔は、勢いがあるって成功のオーラが出てて、とてもチャーミングです。

借金を返済、起死回生の秘訣は自分の夢をエネルギーの高い客さまに語り、  
協力を得た事。

悪循環を善循環に変えた秘訣は、ワクワクする楽しい事に取り組んだこと。  
ワクワクが、フロー現象を呼んだのですね。

## コスモ・マップインストラクター養成講座の 受講者の方の嬉しい感想

コスモ・マップ インストラクター養成講座に参加された方々から頂いた生の感想を、ご紹介いたします。

いろいろ実現したい夢があるけれども、挫折することも多く、何とか実現させたいと思っていたところ、コスモ・マップにたどり着きました。

2日間マスターに教えて頂くことにより、コスモ・マップの概念は身についたと思います。また、二日目に講師役のロールプレイをすることにより、コスモ・マップの概念が腹に落ちた感じがして、アウトプットの大切さを実感しました。

コスモ・マップの良いところは、いつでも書ける・書き直せるということだと思います。仕事でもプライベートでも、気軽にコスモ・マップを書いて、どんどん更新したいと思えます。

(T・Sさん：会社員)

自己のビジネススキルをアップしたかったため、受講しました。今回のセミナーを知ったときは、新たな可能性を感じました。

バリバリビジネスをがんばっている人にこの講座を勧めたいです。

(M・Kさん：飲食店経営)

二日間の間、何度も演習を繰り返しました。その中で、上手くいかないことや上手くいったこと、他の方を見て感じたことがたくさんありました。

とにかく、ただ聞くだけではなく、自ら前に立って説明などをやってみるというスタンスが、為になりました。そして、他のメンバーの愛あるシェアがまた嬉しく、勉強になりました。

講師の先生の講演スタイルもとても良かったです。僕も見習いたいと思います。

最後に、ラッキーさん、最高のサポートありがとうございました。

(小嶋泰輔さん：個性心理学講師)

自分のライフスタイルを向上させたかったので、参加しました。今回のセミナーを知ったときは、何がやりたいのかわかるようになるという期待を持ちました。セミナーに参加してみて、違った職種・年代の方と意見を交換でき、新たな発見ができました。目標、やりたいこと、なりたいことを、コスモ・マップに落とすことができるようになりました。

(M・Hさん：会社員)

自分のモチベーションを高め、計画を行動に移す力を得るため参加しました。参加してみて、いろいろな気づきがありました。特に、やりたいこと・やりたくないことが明確になり、自分の気持ちが悪くわかりました。

会社の部下にも、コスモマップを勧めようと思います。

(H・Kさん：会社員)

モチベーションのアップ、自己管理能力のアップを期待して参加しました。セミナーに参加してみて、「目標の数値化」という部分が納得できました。また、「具体性」「バランス」「相克による問題点の把握」などが、特に役立ちました。会社に帰って、部下にもコスモ・マップを勧めます。

(原 慶太郎さん：管理職)

インストラクターとしてのレベルアップを目指して参加しました。

セミナーに参加してみて、とても勉強になりました。少人数でしたので、とても細やかにご指導いただきました。

五行説の再勉強の必要性を感じさせていただいた点が、最も有益でした。

これから、コスモ・マップを、向上心のある方にもっともっとお勧めしていきます。

(N・Dさん：セミナー講師)

改めて人に伝えることの難しさを痛感いたしました。

皆様のご協力や暖かいご助言のおかげで、2日間楽しく学ばせていただきました。ありがとうございました。

今はまだベイビーステップですが、早くジャイアントステップできるように頑張ります。

ありがとうございました。

(N・Nさん：会社員)



半年ぶりに再受講しました。マスターインストラクターのセミナーは大変勉強になりました。最新のコスモ・マップを知ることができて、自分のセミナーにも活かしていこうと思います。

日々新しく進化しているコスモ・マップ。益々すごいなと思い、また益々好きになりました。ありがとうございました。

(W・Yさん：セミナー講師)

ビジネスをバリバリされている方々の中で、全く話しについていけなかったらどうしようかという不安はありましたが、参加してみて、先生の説明、ナビゲートなど、全てがとても勉強になりました。イメージングのワークも、とても楽しかったです。

今の仕事で、人に任せたい部分があることなどがわかり、とてもためになりました。先生のナビゲートのおかげです。

今後、独立 or 組織に属している に関わらず、起業家精神（のようなもの。自分がやるぞ！という）をもって仕事をしている人や、目的をある程度持っている人に、コスモ・マップを勧めていこうと思います。

(N・Mさん：自営業)

1 Dayを受講後、養成講座を2日間に渡り受講。さらに深く学ぶことが出来て、自分の中に落とすことが出来ました。

自分が成功して幸せになることはもちろんですが、このツールで皆が幸せになれば、そのお手伝いが出来たらいいと思います。こんなに早く結果の出るツールも珍しいと思います。先生の愛ある講義をありがとうございました。

(M・Yさん：ピアノ教師)

自分で説明しようと思うと、より深く理解しようとするので、大変勉強になりました。誰かにセミナーすることになるとは一年前は想像もしていませんでした。来年の自分と自分の周りの全てが、どのようになっているか今から楽しみにしています。

(N・Mさん：システムエンジニア)

二日間ありがとうございました。1 Dayを受講してすごく面白くて、もう少し詳しく学んでみたいと思い参加させていただきました。

コスモ・マップは何枚書いても常に発展し、又見直すことで、新たな発見や、書いたことが叶っていると実感したり出来るところがよいと思います。

詳しく教えていただいたので、自分で書くときでも使っていきたいと思います。

(K・Mさん：会社員)

久しぶりの再受講ありがとうございました。新たな発見、気づきがあり、私の中の何かが動きました。初めての方からも、たくさんの気づきを頂きました。

今回五行論の中の相克の説明がじっくりと来て、とても良かったです。「負荷」「鍛える」「父性」どちらも成長させる愛のエネルギーの説明には、素晴らしい！と思いました。

今回参加させていただいたことで、コスモ・マップをもっともっと活用して、スパイラルで自分自身を成長させていきたいと思いました。そして、インストラクターとして皆とともに成長し、皆で幸せの輪、コスモ・マップの輪を広げていきたいと思いました。

(I・Tさん：セミナー講師)

この二日間で自分を見直せたことが最大のフィードバックでした。本当にありがとうございました。五行論、暗記できるぐらい憶えます。店のスタッフ全員がコスモを書けたらスゴいな・・・と思います。頑張りマス!!

(K・Kさん：ラウンジ経営)